



С Днём защитника Отечества

Наши дорогие мужчины, Вы — те, кто всегда стоит на страже нашего покоя и благополучия. Вы — те, кто не страшась, вступают в бой по первому зову своей страны, те, кто широкой спиной закрывают от всех невзгод своих жен и детей. Пусть прозвучат для Вас сегодня слова благодарности просто за то, что Вы есть. Поздравляем с 23 февраля! Пусть ваша деятельность приносит большую пользу другим, а вам хорошую прибыль и удовольствие! Пусть вас ждут впереди только светлые моменты! С днем Защитника!

2015 год объявлен в России годом литературы.

Мы начинаем цикл статей о великих писателях. Но для начала просим вас проявить свою эрудицию и ответить на вопросы викторины.

1. Кто, по мнению матушки недоросля Митрофанушки, призван компенсировать дворянам незнание географии?
2. Назовите реки, протекающие в нашей стране, от названия которых происходят фамилии трёх героев известных произведений русской литературы.
3. Именем какого былинного богатыря назван самый высокий водопад в России?
4. Вспомните А.С. Пушкина и скажите: как назывался в старину на Руси морской залив или бухта?
5. Именем какого русского поэта называется сейчас Царское Село в Ленинградской области?
6. Какая река "при тихой погоде" чудилась Н.В. Гоголю "вылитой из стекла"?
7. Глушь для Фамусова - это... Какой город?
8. В какой стране, по мнению героя чеховской "Свадьбы", всё есть?
9. Где расположен мыс Байрон?
10. Псевдоним какого американского писателя совпадает с названием города в Великобритании и Канаде?

Знаете ли вы, что в феврале родились:

- 7 февраля – 130 лет со дня рождения Синклера Льюиса (1885-1951), американского писателя, лауреата Нобелевской премии
10 февраля – 125 лет со дня рождения Бориса Леонидовича Пастернака (1890–1960), русского поэта
14 февраля – 160 лет со дня рождения Всеволода Михайловича Гаршина (1855–1888), писателя

2015 год является юбилейным и для книг:

- 225 лет - «Путешествие из Петербурга в Москву» А.Н.Радищева (1790)
195 лет – «Руслан и Людмила» А.С.Пушкина (1820)
190 лет – «Борис Годунов» А.С.Пушкина (1825)
185 лет - «Маленькие трагедии» А.С.Пушкина (1830)
185 лет - «Моцарт и Сальери» А.С.Пушкина (1830)
180 лет - «Ледяной дом» И.И.Лажечникова (1835)
175 лет – «Герой нашего времени» М.Ю.Лермонтова (1840)
175 лет – «Мцыри» М.Ю.Лермонтова (1840)
170 лет – «Бедные люди» Ф.М.Достоевского (1845)
160 лет – «Севастопольские рассказы» Л.Н.Толстого (1855)
145 лет - «Царь Борис» А.К.Толстого (1875)
135 лет – «Братья Карамазовы» Ф.М.Достоевского (1880)
115 лет - «Живой труп» Л.Н.Толстого (1900)
85 лет - «Во весь голос» В.В.Маяковского (1930)
90 лет – «Голова профессора Доуэля» А.Беляева (1925)
90 лет - «Анна Снегина, «Черный человек» С.А.Есенина
75 лет – «Тихий Дон» М.А.Шолохова (1940)
70 лет – «Василий Тёркин» А.Т.Твардовского (1945)
70 лет – «Туманность Андромеды» И.Ефремова (1945)
70 лет - «Петр I» А.Н.Толстого (1945)
50 лет – «Понедельник начинается в субботу» А. и Б.Стругацких (1965)

Чистая вода - залог здоровья



Каждый родитель хочет видеть своих детей здоровыми и счастливыми, но не задумывается о том, как сделать, чтобы их дети жили в ладу с собой, с окружающим их миром, с людьми.

Секрет этой гармонии прост - здоровый образ жизни:

1. Знаете ли Вы, что человек при рождении на 90 % состоит из воды? А в старости остается только 60 %.

Недостаточное употребление воды ведет к преждевременному старению.
2. Знаете ли Вы, что такое вода? Чай, кофе, суп, кока-кола и другие сладкие напитки - это вода? Оказывается, что - нет. Например, в одной бутылке кока-колы - 27 кубиков сахара. Постоянное употребление сладких газировок ведет к ожирению (другие же жидкости скорее вызывают мочегонный эффект и выводят воду из организма).
3. Знаете ли Вы, что происходит при обезвоживании? Вода забирается из клеток (до 66%) и межклеточного пространства (до 26%), при этом повышается кислотность организма (подагра, камни в почках), из крови (до 8%) - сопровождается повышением давления, закупоркой капилляров, плохим снабжением органов, возможны инсульты и инфаркты.
4. Знаете ли Вы, что при фильтрации водопроводной воды утраивается содержание хлороформа, который провоцирует раковые опухоли? А при использовании осмотических фильтров возникает дефицит важнейших микроэлементов, который грозит целым списком серьезных заболеваний. И многие другие открытия, и удивительные факты доказывающие жизненную необходимость пить настоящую воду.

Простой вопрос, что и спрашивать незачем.

А спросишь, и оказывается, что из десяти человек только один знает, зачем пьют воду.

Вы скажете: воду пьют потому, что хочется.

А почему хочется?

Потому что без воды жить нельзя.

А жить нельзя потому, что мы воду все время расходует и нам надо запас ее пополнять.

В сутки человек теряет целых двенадцать стаканов воды. Значит, столько же ему надо выпить или съесть.

А разве воду едят?

В том-то и дело, что едят. В мясе, в овощах, в хлебе во всякой еде воды гораздо больше, чем твердого материала. В мясе воды втрое больше, чем твердого вещества, а огурец, так тот почти целиком состоит из воды.

Да и в вас самих воды почти столько же; сколько в зеленом огурце. Если вы весите 40 килограммов, то в вас 35 килограммов воды и только 5 килограммов твердого материала. Тело взрослого человека содержит воды меньше: около трех четвертей веса.

Один ученик задал вопрос:

- Почему же люди не растекаются по полу, как кисель?

Если мы рассмотрим под микроскопом кусочек мяса или огурца, мы увидим множество клеточек, наполненных соком. Сок этот не выливается из клеточек потому, что они со всех сторон закрыты. Вот в чем секрет.

Значит, вода главный материал, из которого построено ваше тело.

Неудивительно поэтому, что человек может долго прожить без еды, а без воды не может прожить и нескольких дней.

Каждый из нас понимает насколько для нас важна чистая вода. Поэтому жизненный заряд от чистой воды во многом влияет на наше здоровье. Но достаточно очистить воду в городе очень сложно. Так как система водопровода оставляет желать лучшего. И нам приходится очень строго подходить к воде на которой мы готовим пищу для своих близких.

И напоследок, начинайте свой день со стакана воды, а еще лучше выпивайте 0,5 литра воды до завтрака. Только предварительно нужно почистить зубы и язык, ну или ложкой почистить хотя бы язык, чтобы накопившиеся за ночь во рту бактерии не попали в желудок. Помните, что вода – это одна из составляющих **формулы здоровья и долголетия.**

«Учимся быть пешеходами»



ребята совершили разнообразные станции, где смогли показать знания и умения. Прибыв на станцию «Аптечный пункт», вместе с Т.В.Куликовой



участники игры с удовольствием шли по пешеходному переходу, побывали на



островках безопасности, управляли автомобилем, ездили на роликах. Ребятам так понравилась игра, что она имела продолжение. По итогам игры 1 место заняли ученики 4 «а» и 4 «б» классов, ребята 3 класса заняли почетное 2 место, и 2 класс - 3 место. По итогам 2 игры лидерами остались ученики 4 «а» класса.

Надеемся, что данная игра поможет нашим детям лучше запомнить правила дорожного движения и всегда соблюдать их.

Правила дорожного движения для того и существуют, что бы их соблюдать. Для начальной школы учителями внеурочной деятельности была организована игра, где дети смогли продемонстрировать знания по ПДД, ответить на каверзные вопросы.

Во время игры ребята собрали аптечку водителя, на станции «Дорожные знаки» ребята под руководством Н.И.Балан расставили знаки, М.А. Боднар и Н.Н. Телёнова на своих станциях задавали вопросы и загадки о ПДД.

Итогом игры стала спортивная эстафета во главе со старшим тренером О.Ф. Курочкиной, участники игры с удовольствием шли по пешеходному переходу, побывали на островках безопасности, управляли автомобилем, ездили на роликах. Ребятам так



Широкая масленица

22 февраля на главной площади села зазвучали слова приглашения:

«Собирайся, народ, масленица к нам идёт». Ребята из Молодёжного совета, куда входят ученики нашей школы, показали старинный обряд – хороводные песни на масленицу, В центре площади всех встречала хозяйка праздника- Масленица. Горячий чай, баранки, пышные блины, так как и встречали масленицу в старину, предлагались всем желающим



Весело и задорно проходил праздник. Были хороводы, пляски, пение песен, где прославляли весну и провожали зимушку. Какой же праздник без григич! На площади зрители смогли показать себя в разных спортивных состязаниях. От мала до велика приняли в них участие. Желающие перетягивали канат, поднимали гири, бегали в мешках, на ходулях, играли в русскую народную забаву - бой мешками, проползали под верёвкой. Каждый участник получил призы, все остались очень довольными.



д вокруг неё и загадывали самые сокровенные желания. Ведь, как говорят, что загадаешь в хороводе, то непременно сбудется. И апофеозом стало сжигание чучела.

Хочется сказать большое спасибо организаторам праздника: Бабушкиным Владимиру Алексеевичу и Ирине Викторовне, Мокшиной Татьяне Николаевне, Молодёжному совету, школе искусств, хору «Вдохновение», танцевальному ансамблю «Родничок», администрации сельского поселения Домашка. Устроенный ими праздник был замечательным. Каждый, кто побывал на нём, зарядился энергией, оптимизмом и радостью на весь год!



Груздева Т.Н.

Спортивная жизнь



7 февраля наши мальчишки приняли участие в первенстве района по мини - футболу на снегу среди школ. В соревнованиях приняло участие 9 команд, мальчишки показали красивейшую игру и в результате упорной борьбы заняли 1 место, обыграв все команды.

3 февраля для жителей села распахнул свои двери физкультурно-оздоровительный комплекс «Олимп». Перед игроками выступили глава администрации С.Н.Федотов и директор ФОК Е.А. Андреев.

Открыл праздник танцевальный коллектив «Родничок». Первыми на площадку вышли малыши, для них прошли «Весёлые старты».

Победила дружба.

Продолжили соревнования футболисты, ребята 3-4 классов, которые показали красивую игру. Болельщики были в восторге.

Вечером эстафету соревнований приняли взрослые. Здесь приняли участие 6 команд сельского поселения Домашка. В упорной борьбе все команды показали себя достойно. 3 место заняли депутаты сельского поселения Домашка, 2 – ГБОУ СОШ с. Домашка, а победила команда Администрации сельского поселения Домашка.

В этот день ФОК переполняли эмоции радости, восторга.

11 февраля было официальное

принятие ФОКа губернатором Самарской области Н.И. Меркушкиным. Он отметил высокое качество выполненных работ и пожелал жителям села активно заниматься спортом и для наглядности пробил серию пенальти в ворота нашего вратаря Локтева Василия. На память от поселения ему подарили именную форму под номер 15.



О.Ф. Курочкина

Поздравили с Масленицей

Масленица- добрый, весёлый праздник. В масленичную неделю принято ходить друг к другу в гости, не зря масленица называется в народе широкой.

Вот и наш театр «Задумка» не стал исключением. Подобрал интересный спектакль, взяв с собой угощение, мы пришли в гости, где нас уже с нетерпением ждали наши друзья. Центр социальной защиты с удовольствием приглашает наш театр на свои праздники. Под весёлую песню актёры начали представление. Неугомонный Петрушка, понадеявшись на свои силы, взялся испечь блины на праздник, но, как всегда, всё перепутал. Под смех и аплодисменты зрителей проходили его



приключения. Но в сказке всё закончилось хорошо, иначе быть и не могло, ведь спектакль назывался «Масленица». Спектакль закончился, а представление продолжилось. В стихотворной форме актёры рассказали о приметах праздничной недели,

поздравили всех с праздником и, конечно же, угостили всех румяными блинами. Наши взрослые зрители были очень благодарны актёрам театра «Задумка»: Осиповой Л., Осиповой В., Андреевой У., Фроловой Н., Потаповой К., Шафеевой Л. - за их постоянное внимание и творческий

подход. А мы в свою очередь выражаем благодарность всем нашим зрителям за их доброе отношение и отзывчивые сердца. Долгих лет жизни вам, наши уважаемые пенсионеры, здоровья и тепла.

О.Ф. Курочкина

