

## Народный календарь ноября



Ноябрь — месяц становления зимы. Чаше дует верховой, порывистый сиверко, значительно похолодало. Поздно рассветает, рано смеркается. Днем то снег пойдет, то дождь заморосит. «Осень — на дно погод восемь!» — наставляет пословица.

По народному календарю месяц ноябрь — ворота зимы, сумерки года. Месяц самых темных ночей, прилетающих зимних пернатых гостей, предзимье. Это месяц полужимник: и колесо, и полоз любит, ни зима, ни осень. Самый туманный месяц года. О ноябре говорят: «сентябrev внук, октябrev сын, зиме — родной батюшка».

Древнерусское название месяца ноября — грудень. По одному толкованию это груды смерзшейся земли, по другому — груды заготовленного впрок хлеба, овощей, сена и соломы. Называли его и «листогноем» — от чахнувших листьев.

У римлян он назывался новембер — девятый.

Это последний осенний месяц. Деревья уже сбросили листву, дует холодный ветер, рано темнеет. В ноябре крестьяне обычно везли товары на базары и ярмарки. Особенно обильными они были в день святой великомученицы Параскевы, наречённой Пятницей. На ярмарках народ не только торговал, но и веселился. Ходили вожаки с учёными медведями, шарманщики, давали представления скоморохи.

*Сегодня вдруг исчезло лето:  
Бело, безжизненно кругом,  
Земля и небо — все одето  
Каким-то тусклым серебром.*

А. Фет

### Народные приметы в ноябре

В ноябре первый прочный снег выпадает за ночь. Если на Казанскую (4 ноября) небо заплачет, то следом за дождем зима придет. Если день 4 ноября будет ненастным, то скоро придет зима. Снег или град 5 ноября предвещает, что с Матрены зима на ноги станет. Если ноябрь ясен и стоит сухая погода, то будет он опасен для урожая будущего года. Ясная безоблачная погода в ноябре — признак скорого понижения температуры. Оттепель 8 ноября обещает теплую зиму и весну. Дмитриев день (8 ноября) на снегу говорит о поздней весне. В ноябре с утра может зарядить дождь, а к вечеру — сугробами снег лежать. Комары в ноябре — признак мягкой зимы. Массовое появление синиц около домов 12 ноября — верный признак наступления холодов.

### Как сохранить здоровье осенью?

*Наступила осень с холодными деньками, дождем и слякотью. Большинство из нас осенью жалуются на недомогания, головную боль, бессонницу или сонливость. Как же сохранить здоровье осенью?*

Чтобы поддерживать здоровье в осенние холода **исхранить иммунитет**, старайтесь чаще устраивать пешие прогулки по лесу, парку, где чистый воздух. Конечно, осень - это сезон дождей, поэтому каждый солнечный день старайтесь проводить с пользой. Прогулки пешком и свежий чистый воздух способствуют правильному дыханию и насыщению крови кислородом.

Начните утро с физических упражнений. Гимнастика придаст вам заряд бодрости на целый день. Можно потанцевать под любимую музыку, тогда мышцы придут в тонус, а вам гарантировано хорошее настроение на целый день. Чтобы укрепить иммунитет следует включить в свой рацион продукты, содержащие **витамины А, С, Е**, и микроэлементы — цинк, магний и селен. Полезные продукты осенью — это морковь, баклажаны, тыква, кабачки, кедровые орешки, мясо индейки. Кушайте больше зелени: петрушки, укроп или сельдерей. Морепродукты способствуют поддержанию иммунитета и позволяют организму лучше сопротивляться вредным воздействиям.

## 200 лет со дня рождения русского поэта и драматурга М. Ю. Лермонтова (1814-1841 г.)



На уроках литературы мы знакомимся с творчеством М.Ю.Лермонтова и сегодня на страницах нашей газеты мы предлагаем вам юбилейную викторину. Дерзайте!

1. От кого вёл свою родословную Лермонтов?
2. Где он провёл свои детские годы и впоследствии был похоронен?
3. «Ужасная судьба отца и сына Жить розно и в разлуке умереть». Что имел в виду поэт?
4. В роду Лермонтовых давались мужские имена Юрий и Пётр. Почему Лермонтова назвали Михаилом и как звала его бабушка, которая вырастила мальчика?
5. Почему Елизавета Алексеевна Арсеньева прибавила себе 12 лет и на её могиле вместо 73 лет указано 85? Связано ли это с её внуком?
6. Какой талант наряду с поэтическим обнаружил Лермонтов с детства?
7. Сколько лет было Мишелю Лермонтову, когда появилось в журнале «Атеней» его первое стихотворение «Весна», и как оно было подписано?
8. Почему он завидовал Пушкину, что у того была русская няня?
9. Один из кумиров юного поэта - «Сей взгляд с возвышенным челом и две руки, сложенные крестом». Кто это?
10. В дружеском кругу у Мишеля было шутивное прозвище Маёшка. Откуда оно взялось?
11. В каком университете он учился и окончил ли его?
12. Кто такая загадочная Н.Ф.И. и какие стихи поэт посвятил ей?
13. По поводу чего велось следствие «о невольничестве стихах» и последовал арест и первая ссылка на Кавказ?
14. Кто из друзей и родственников Лермонтова был секундантом на его дуэлях и получил прозвище по имени своей собаки?
15. С кем и из-за чего произошла у Лермонтова дуэль, за которую он был вторично сослан на Кавказ?
16. Сидевшего на гауптвахте после дуэли Лермонтова навещил его земляк, с которым прежде они не были знакомы. Кто это был?

# ШКОЛЬНЫЕ ВЕСТИ

## Спортивная жизнь



Спортивная жизнь в нашей школе насыщена различными соревнованиями каждый месяц. Не стал исключением и ноябрь. Спортсмены принимали участие не только в школьных, но и окружных соревнованиях.

Кубок района по волейболу. Девушки-2 место, юноши- 3 место.

« Мини-футбол в школу».

Старшие юноши-1 место в районе, 1 место в округе и 8 место в области.

Юноши 2001-2002 г.- 2 место, 2003-2004г.- 2 место.

Молодцы! Так держать!

## Ноябрь - месяц физики и математики



Ноябрь по традиции нашей школы – месяц точных наук. В этом месяце в каждом классе проводятся различные интеллектуальные игры. Так по физике в 7-8 классах прошли

физико-математические бои. Победу одержал 8 класс. В 9-11 классах прошли олимпиады. Итоги подводятся. По математике в 5-6 классах прошла математическая викторина, в 7-8 классах- « Математический марафон».

В 9-11 классах- олимпиады.

Месяц физики и математики проводили для ребят учителя:

Н.И. Кузьмина, Н.В. Недобежкина, Н.В. Григошкина.

С 5по 10 класс Т.Н.Груздева провела игру « Интеллектуальный марафон» Среди учащихся 5-6 классов выиграли учащиеся 6 класса, среди учеников 7-8 классов выигрыш достался ученикам 7 класса, 9-10 классов – ученики 10 класса.

Баландина В.

## Фотоальбом школы

Осенью проходило много интересных конкурсов и мероприятий. Это творческие, спортивные, интеллектуальные конкурсы.

**Выставки: кружковой работы, конкурс поделок из природного материала, конкурс на лучший осенний букет.**



**Интеллектуальные: викторины, игры, соревнования.**



**Творческие.**

