

.

**Защититесь от коронавируса и неприятностей!**

1.Как можно ЧАЩЕ [МОЙТЕ РУКИ](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2F360tv.ru%2Fnews%2Ftekst%2Fchistota-novaja-moda%2F). Если такой возможности нет, можно пользоваться антисептиком. Особенно это актуально в местах большого скопления людей и в общественном транспорте.

2.Как можно МЕНЬШЕ БЫВАЙТЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ. Чем больше людей находятся в одном посещении, тем выше риск того, что хотя бы один из них будет заражен. ПОМНИТЕ! Что находиться в развлекательных, торговых центрах, без сопровождения взрослых, запрещено.

3.ИЗБЕГАЙТЕ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ. Не собирайтесь компаниями!

4.Обязательно используйте при выходе из дома СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ: МАСКИ И ПЕРЧАТКИ, не трогайте лицо руками.

5.Если у вас наблюдаются признаки ОРВИ, не стоит идти в больницу, нужно ВЫЗВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ**.** Так риск распространения инфекции, если вы действительно больны, будет минимальным. Если вы нарушите это правило, на карантин отправят не только всех пациентов, которые в это время были в больнице, но и всех врачей, с которыми вы контактировали

**Соблюдайте безопасность на водоемах:**

По льду ходить нельзя! Остерегайся мест, где ручьи впадают в водоемы, выходят родники. Не скатывайтесь на лед с обрывистых берегов. При переходе через реку на лыжах, крепление лыж отстегните, петли палок на кисти рук не накидывайте, рюкзак необходимо повесить на одно плечо.

Если же вы провалились под лед: широко расстави вруки, пытайтесь удержаться на поверхности льда, без резких движений, выползайте на твердый лед. Оказавшись на прочном льду–ползите от пролома в ту ст орону, откуда пришли.